

Ar atpažįsti seksualinį smurtą?

TESTAS



Įspėjimas: teste pateikiama informacija yra susijusi su seksualiniu smurtu. Jei atsakymai sukels nemalonius prisiminimus, nebetęsk ir apsvarstyk galimybę kreiptis pagalbos.

Atsakyk į žemiau pateiktus klausimus „taip“ arba „ne“.

- 1 Ar kas nors bandė tave liesti ar bučiuoti be sutikimo?

- 2 Ar mylėjaisi, kai to nenorėjai?

- 3 Ar kada nors jauteisi nesaugiai atsisakant mylėtis?

- 4 Ar partneris (-ė) tave verčia įgyvendinti jo(s) seksualines fantazijas, kurios tau nepriimtinos?

- 5 Ar jautei kaltę, baimę ar gėdą po lytinio akto?

- 6 Ar kada nors sutikai dalyvauti seksualineje veikloje dėl jaučiamo spaudimo, baimės ar kaltės jausmo, nors iš tikrųjų to nenorėjai?

- 7 Ar tave lietė, bandė su tavim mylėtis tau miegant, apsvaigus ar be sutikimo?

- 8 Ar kas nors tave apgavo dėl kontracepcijos naudojimo? („stealthing“ – prezervatyvo nuėmimas be sutikimo)

- 9 Ar kas nors naudojo grasinimus ar manipuliaciją, kad priverstų tave seksualiai suartėti?

- 10 Ar esi buvęs(-usi) situacijoje, kai seksualinė veikla buvo tęsiama, nors aiškiai pasakei, kad nenori?

- 11 Ar kada nors sulaukei nepageidaujamų seksualinio pobūdžio komentary?

- 12 Ar teko gauti nepageidaujamų seksualinių žinučių socialiniuose tinkluose?

- 13 Ar kas nors paviešino ar grasino paviešinti tavo intymias nuotraukas be sutikimo?

- 14 Ar tau buvo siūlomas paaukštinimas, privilegijos darbe ar finansinė nauda mainais į seksualinius veiksmus?

- 15 Ar kas nors pasinaudojo savo valdžia ar padėtimi (darbdavys (-ė), mokytojas (-a), dvasininkas (-ė) ir pan.), kad priverstų seksualiai suartėti?

Jei atsakei „taip“ bent į vieną klausimą, gali būti, kad susidūrei su seksualiniu smurtu.

Jei šie klausimai tau priminė nemalonas situacijas, gali būti naudinga pasikalbėti su specialistais (-ėm).

PRABILK - nemokama, konfidenciali, emocinė ir informacinė pagalba nukentėjus nuo seksualinio smurto.

+370 661 69 990 (I–V 13:00 val. –17:00 val.)

pagalba@prabilk.lt

[**www.prabilk.lt**](http://www.prabilk.lt)



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija